

ІНСТРУКЦІЯ

CARDIO

напій для людей поважного віку

Загальна інформація: Добавка дієтична Balsam Wogon CARDIO (далі CARDIO) - це комбінований комплекс рослинного походження, дія якого визначається переліком лікарських рослин що входять до його складу. Вона посилює кардіотонічну і спазмолітичну дію і в той же час має м'яку седативну, протизапальну і капіляроукріплюючу дію.

Квіти та плоди глоду криваво-червоного та листя гінкго дволопатевого володіють кардіотонічним і спазмолітичним ефектом, прискорюють кровообіг у периферичних і мозкових судинах. Трава та корінь астрагалу надає капіляроукріплюючу дію, сприяє нормалізації обмінних процесів в організмі. Корінь skutelarії має седативну дію. Таким чином, спеціально підібрана комбінація лікарських рослин посилює одночасно кардіотонічну та спазмолітичну дію і в той же час володіє м'яким седативним, протизапальним і капіляроукріплюючим ефектом, а листя кульбаби лікарської надає загальнозміцнюючу дію на організм, сприяє підвищенню стійкості організму до несприятливих факторів зовнішнього середовища.

CARDIO виготовлений на дев'яти фруктових концентратів, а саме: сік яблучний, сік виноградний білий, сік вишневий, сік ожинувий, сік чорничний, сік малиновий, сік чорносмородиновий, сік бузиновий, сік чорноплідногоробинувий, які багаті природними вітамінами та біологічно активними речовинами, що якнайкраще підтримує організм осіб поважного віку.

Опис: розчин гранатово-червоного кольору, солодкий на смак та володіє приємними органолептичними властивостями.

Склад: вода, сік яблучний концентрований, сік виноградний білий концентрований, сік вишневий концентрований, сік ожинувий концентрований, сік чорничний концентрований, сік малиновий концентрований, сік чорносмородиновий концентрований, сік бузиновий концентрований, сік чорноплідногоробинувий концентрований, корінь skutelarії байкальської, листя кульбаби лікарської, квіти та плоди глоду криваво-червоного, трава та корінь астрагалу шерстистоквіткового, листя гінкго дволопатевого, плоди шипшини собачої.

CARDIO здійснює позитивний вплив на організм, покращуючи загальне самопочуття для осіб поважного віку.

трава Астрагалу шерстистоквіткового (Astragalus dasyanthus Pall.)¹ містить основні біологічно активні речовини: селен, циклоартани і флавоноїди. Серед флавоноїдів — похідні кемпферолу, кверцетину, ізорамнетину: нарцисин (ізорамнетин-3-рутинозид), астрагалозид (ізорамнетин-3-глюкозил (1→6)-глюкозид). Циклоартани представлені дазіантогеніном

¹ Radix Astragali. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants - Volume 1. 50 pages. Geneva. 1999.

(16,23-епокси-24,25,26,27-тетранорциклоартан-3,7,23-тріол), дазіантозидом В (3-О-β-D-ксилопіранозид дазіантогеніну), дазіантозидом А (дазіантогенін-3-О-β-D-ксилопіранозил-7-О-β-D-глюкопіранозид); з тритерпенових сапонінів ідентифіковано гліциризинову кислоту. Листя Астрагалу шерстистоквіткового виявляє седативну, гіпотензивну та кардіологічну дію. Воно поліпшує функціональну діяльність печінки, позитивно впливає на процес згортання крові;

листя Гінкго дволопатеве (*Ginkgo biloba* L.)² містить флавонолові глікозиди: похідні кемпферолу, кверцетину, ізорамнетину: кверцетин – 3-О-α-(6'''-р-кумароїл-глюкозил-β-1,4-рамнозид), кемпферол-3-О-α-(6'''-р-кумароїл-глюкозил-β-1,4-рамнозид, кемпферол – 3-О-рутинозид, кверцетин-3-О-глюкозид, кверцетин-3-О-рамнозид, кемпферол-7-О-глюкозид, кемпферол-3-О-α-L-[β-D-глюкопіранозил-(1→2)-рамнозид], ізорамнетин-3-О-рутинозид; мірицетин; біфлавоноли (мономерні флавоноїди, сполучені С-С зв'язками у положеннях 3'-8) – сіядопітин (5%), білобетин (5%), гінкгетин (20%), ізогінкгетин (18%), аментофлавоно (1%) та їхні глікозиди (бісмозиди); антоціанідини; наонакозан, гексакозанол; шикімову, ліноленову, хінну та гідрогінголову кислоти; лактони, терпени, катехіни, віск, крохмаль, манан, пентозан, поліпреноли (0,04–2%), стероли (α-ситостерол, глюкозид β-ситостеролу, стигмастерол), жирну та ефірну олії. Біфлавоноли локалізуються у кутикулі листя, найбільшу кількість їх відзначають у травні та жовтні, коли листя починає жовтіти. У м'ясистій оболонці насіння виявлено масляну, валеріанову, пропіонову та гінголову кислоту та деякі токсичні речовини; у насінні міститься до 13% білка, 68% крохмалю, 3% жирної олії, крім цього є цукри, пентозан, аргінін, ситостерол, фітостерол, аспарагін, рафіноза, ксилан, каротин, гінкгетин, білобол та гінол; у деревині – близько 2,5% смоли, 5% ефірної олії, до 0,5% сезаміну. Листя Гінкго дволопатево чинить спазмолітичну, судинно-розширювальну і бактеріостатичну дію. Експериментально та клінічно підтверджено, що вони прискорюють кровообіг у периферичних і мозкових судинах і сприяють постачанню кисню до них, причому не спричиняють жодної побічної дії, не впливають на АТ і ЧСС та дихальні акти. Призначають як активатор судин при артеріосклеротичній ангіопатії, діабетичних ураженнях судин із загрозою гангрени, при ушкодженнях судин нікотинном у курців, при недостатньому кровопостачанні мозку, хворобі Рейно (спазми судин кінцівок), а також бронхіальній астмі;

листя Кульбаби лікарської (*Taraxacum officinale* Wigg.)³ містять вуглеводи, сесквітерпеноїди: 1'-О-β-D-глюкопіранозид тараксинової кислоти, 1'-О-β-D-глюкопіранозид 11,13-дигідрокситараксинової кислоти; стероїди: β-ситостерин та його похідні, стигмастерин, кампестерин, 4,4-диметиллові естери стигмастерину і кампестерину, циклоартанол і його етери; вітаміни: В1, В2, С, β-каротин; фенолкарбонові кислоти; флавоноїди; бензохінони. Квітки містять вуглеводи, тритерпеноїди: арнідіол, фарадіол, β-амірин, олеанолової й ехіноцистової кислот; каротиноїди; стероїди; холін; вітаміни В2, С, Е; фенолкарбонові кислоти: ванілінову, кавову, п-кумарову, п-гідроксибензойну, п-гідроксифенілоцтову, протокатехову, ферулову; кумарини: скополетин, ескулетин; флавоноїди; бензохінони; жирну олію. застосовують для підвищення апетиту і покращання травлення. Крім цього, Кульбаба лікарська посилює жовчоутворення, тонізує впливає на жовчний міхур, виявляє сечогінні, спазмолітичні й проносні властивості, у зв'язку з чим застосування листя Кульбаби показане

² Folium Ginkgo. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants - Volume 1. 154 pages. Geneva. 1999.

³ Community herbal monograph on *Taraxacum officinale* Weber ex Wigg., folium. European Medicines Agency, Science Medicines Health. 12 November 2009. EMA/НМРС/579636/2008.

при холециститі, гепатохолециститі, анацидному гастриті, ускладнених патологією гепатобіліарної системи та хронічним запором;

квіти та плоди Глоду криваво-червоного (*Crataegus sanguinea* Pall.)⁴ містять основні діючі речовини: флавоноїди, фенолокислоти, кумарини, тритерпенові кислоти. У квітках виявлені флавоноїди – 0,5–2,5%: гіперозид, кверцетин, вітексин, сапонаретин, орієнтин, гомоорієнтин, рамнозиди вітексину; фенолокислоти: кавова, хлорогенова; азотовмісні сполуки: амінохолін, ацетилхолін, триметиламін. У квітах синтезуються біозиди, ди- та олігоглікозиди лейкоантоціанідинів; похідні флавану: (-) або (+)-епікатехіни, (+)-катехін; олігомери дегідрокатехіну; ефірна олія. У плодах виявлено органічні кислоти, вуглеводи та споріднені кислоти: цукри, сорбіти, пектинові речовини (1,9–6,1%); вітаміни: аскорбінова кислота (вітамін С) – 18–100 мг%, β-каротин – 0,4–2,7 мг%, філохінон (вітамін К); фенольні сполуки: антоціани – до 1200 мг%; лейкоантоціани – 400–1500 мг%; катехіни; флавоноли; фенолокислоти; кумарини (0,7–3,4%); стерини; тритерпенові кислоти: урсолова, олеанолова, кратегова, акантова. Квіти та плоди Глоду криваво-червоного покращують коронарний кровоток і перфузію міокарда, чинять позитивну інотропну і дромотропну дію, подовжують ефективний рефрактерний період міокарда, знижують периферичний опір судин, посилюють седативну дію та покращують сон. Із наявністю у Глоду криваво-червоного флавоноїдних і тритерпенових з'єднань пов'язано також спазмолітичний та гіпотензивний ефект;

плоди Шипшини собачої (*Rosa canina* L.)⁵ містять вітаміни, а саме: аскорбінову кислоту (вітамін С) – до 14% на суху речовину, вітаміни В1, В2, В3, РР, К; каротиноїди: α- і β-каротини, лікопін, фітофлуїн, полі-цис-лікопіни А, В і С, криптоксантин, рубіксантин, тараксантин; катехіни: (-)-епігалокатехін, (-)-галокатехін, (-)-епігалокатехінгалат, (-)-епікатехінгалат; вуглеводи: глюкозу, фруктозу, ксилозу, пектинові речовини; флавоноїди: кверцетин, ізокверцитрин, тилірозид, кемпферол; лейкоантоціанідини: лейкопеонідин; антоціани: у гідролізаті ціанідин; дубильні речовини – до 5%; органічні кислоти: лимонну, яблучну; жирну олію (у насінні), в її складі: α- і δ-токофероли, каротиноїди, лінолева, ліноленова, пальмітинова, міристинова, стеаринова кислоти; макро- і мікроелементи: К, Са, Mg, Fe, Mn, Cu, P, Zn, J. Плоди Шипшини чинять протицинготну, антисклеротичну, протизапальну, жовчогінну дію, активізують ферментні системи та окисно-відновні процеси в організмі, позитивно впливають на вуглеводний обмін, посилюють синтез гормонів і регенерацію тканин, стимулюють опірність організму до несприятливих факторів зовнішнього середовища, підвищують діурез. Їх використовують для профілактики та лікування гіпо- й авітамінозів С і Р, атеросклерозу, нефриту, гострих і хронічних захворювань печінки, кишечника, виразкової хвороби, геморагічних діатезів, гемофілії, кровотеч (легеневих, маткових. Хороший терапевтичний ефект виявляють при пневмонії, бронхоектазах, бронхіальній астмі, захворюваннях очей;

корінь Скутеларії байкальської (*Scutellaria baicalensis* Georgi), що містить флавоноїди: байкалін, байкалеїн, вогонін і skutеляреїн, хризін, сапоніни, ефірні олії, алкалоїди, крохмаль, дубильні речовини, смоли. Саме флавоноїди зумовлюють широкий спектр цілющих властивостей Скутеларії. Байкалін пригнічує перекисне окислення ліпідів у 375 разів сильніше, ніж вітамін Е. Вогонін проявляє нейропротекторну і анксиолітичну дію завдяки своїй

⁴ European Union herbal monograph on *Crataegus* spp., folium cum flore Final. London (GB): European Medicines Agency, Science Medicines Health. 5 April 2016. EMA/HMPC/159075/2014

⁵ Лікарські рослини / Відп. ред. А. М. Гродзинський. — К., 1990; Саркитов Н. Д. Плодовые и ягодные растения. — М., 2003.

вираженій спорідненості з активними бензодіазепіновими центрами ГАМК-ергічних рецепторів. Тому корінь Скutelарії байкальської застосовують при неврозах та артеріальній гіпертензії. Разом з цим є дані про її ефективність як антиоксиданту, благотворний вплив на функції ЦНС та інші фармакологічні властивості. Заспокійлива дія Скutelарії байкальської в багато разів сильніша від Валеріани звичайної та Собачої кропиви. Весь комплекс біологічно активних речовин Скutelарії байкальської має спазмолітичну властивість, здійснює заспокійливу дію та знижує артеріальний тиск. Ще одна дивовижна властивість цієї рослини полягає в її здатності інгібувати утворення метастазів;

Вміст:

Біологічно активних речовин в 100 мл добавки дієтичної: не менше 0,001 г флавоноїдів.

Харчова (поживна) цінність на 100 мл добавки дієтичної: білки - 0,0 г, жири - 0,0 г, вуглеводи - 6,0 г.

Енергетична цінність (калорійність) на 100 мл добавки дієтичної: 24 ккал (100,42 кДж).

Властивості:

- Має загальнозміцнювальну дію, в тому числі на серцево-судинну систему;
- Покращує мозковий і коронарний кровообіг;
- Значно покращує самопочуття в осіб похилого і старечого віку;
- Має м'яку седативну дію;
- Не містить алкоголю і цукру - ідеально для хворих на діабет.

Рекомендації щодо застосування: з метою корекції раціону харчування, а також для профілактики астенії, перевтоми, неврастенічного синдрому, а також у період одужання після перенесених захворювань, як загальнозміцнюючий і тонізуючий засіб. Профілактика порушень діяльності серцево-судинної системи.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза: Дорослим рекомендовано приймати всередину по 200 мл тричі на день перед прийомом їжі на протязі 21 дня, повторні курси проводять через 10-15 днів.

Умови зберігання: зберігати в місці, не доступному для дітей за температури не вище +3-5°C. При зберіганні можливим є випадання осаду, що не впливає на властивості напою.

Термін зберігання: 24-48 години.

Місце виробництва: Лабораторія медичної ботаніки Національного ботанічного саду імені М. М. Гришка НАН України.

Виробник: ТОВ «Шльосем Україна».

Не містить доданого цукру і будь-яких цукрозамінників, без консервантів, без синтетичних барвників і ароматизаторів, без ГМО.

Розроблено: Sh&S Ukraine, Інститутом геронтології Національної академії наук, Інститутом нутріцевтики ЕКОГІНТОКС ім. Л.І. Медведя МОЗ України

ТУ У 10.8-35509650-001:2018 схвалено Протоколом експертизи № 3/8-А-3119-18-66404Е від 02.08.2018р. комісії при головному державному санітарному лікареві України "Науковий центр превентивної токсикології, харчової та хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя Міністерства охорони здоров'я України".

Висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи від 08.08.2018, № 602-123-20-2/34976.