

ІНСТРУКЦІЯ

TONUS

напій тонізуючий

для підвищення розумової та фізичної активності

Загальна інформація: Дієтична добавка Balsam Wogon TONUS (далі TONUS) містить комплекс біологічно активних речовин skutelarii байкальської, женьшеню американського та лимонника китайського, які посилюють стимулюючу дію на центральну нервову систему, підвищують розумову і фізичну працездатність. В той же час гінкго дволопатево покращує кровообіг і постачання кисню до мозку, а також сприяє підтримці еластичності і міцності кровоносних судин. TONUS необхідно використовувати в період підвищених розумових і фізичних навантажень, фізичної перевтоми, для підвищення фізичної витривалості у спортсменів, а також у комплексній терапії при ослабленні статевої функції, вегето-судинній дистонії за гіпотонічним типом. Рекомендовано також вживати TONUS для прискорення процесу відновлення після перенесених важких захворювань і хірургічних втручань та для підвищення опірності організму інфекціям.

Протипоказаннями до застосування напою є гіпертонічна хвороба, підвищена нервова збудливість, гострий період інфекційних захворювань, судомні стани.

TONUS виготовлено на основі дев'яти фруктових концентратів, а саме: сік яблучний, сік виноградний білий, сік вишневий, сік ожини, сік чорничний, сік малиновий, сік чорносмородиновий, сік бузиновий, сік чорноплідногоробини, які багаті на природні вітаміни, мікро- і макроелементи, амінокислоти та біологічно активні речовини, які мають загальнозміцнюючу і тонізуючу дію.

Опис: густа сиропоподібна рідина червоно-коричневого кольору зі специфічним саком і запахом.

Склад: вода, сік яблучний концентрований, сік виноградний білий концентрований, сік вишневий концентрований, сік ожини концентрований, сік чорничний концентрований, сік малиновий концентрований, сік чорносмородиновий концентрований, сік бузиновий концентрований, сік чорноплідногоробини концентрований, корінь skutelarii байкальської, корінь женьшеню американського, плоди лимонника китайського, листя гінкго дволопатевого, листя зеленого чаю, плоди шипшини собачої.

TONUS здійснює тонізуючу та адаптогенну дію на організм, підвищує розумову та фізичну активність.

корінь Женьшеню американського (*Panaxis Quinquefolia L.*)¹ містить тритерпенові сапоніни (так звані панаксозиди А, В, С, Д, Е, F, G), вміст яких становить 2–3%, але може досягати 12,5%. Крім того зараз відомо понад 30 глікозидів, які називають гінзенозидами і надають їм літерну і

¹ Radix Ginseng. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants - Volume 1. 168 pages. Geneva. 1999.

цифрову нумерацію. Вміст кожного глікозиду становить (у%): гінзенозид-Ra і Ra1 разом (0,01–0,03), гінзенозид-Ra2 (0,02), гінзенозид-Ra3 (0,03–0,05), гінзенозид-Rb1 (0,38–5,26), гінзенозид-Rb2 (0,9–2,3), гінзенозид-Rb3 (0,01), гінзенозид-Re (0,1–2,17), гінзенозид-Rg1 (2,77), гінзенозид-Ro (0,04–0,6). Гемолітичний індекс сапонінів на рівні близько 1000. Серед інших БАР: стероїди (0,029%); холін (0,1–0,2%), вітаміни С, В1, В2, В12, біотин, нікотинова, фолієва, пантотенова кислоти; поліацетиленові сполуки: фалькаринол, фалькаринтріол, панаксидол, гептадека-1-єн-4,6-дин-3,9-діол; десять нових поліацетиленів, названих гінзеноїнами А, В, С, D, Е, F, G, H, I і K; вуглеводи: сахароза, специфічні трисахариди, пектинові речовини, крохмаль, водорозчинні полісахариди (до 38,7%), що значно більше, ніж у інших далекосхідних аралієвих (2,3–5,7%), лугорозчинні полісахариди (7,8–10%; полісахариди гідролізуються до глюкози, галактуранової кислоти, арабінози, ксилози, рамноми та галактози); жирні кислоти; макро- (K, Ca, Mg, S, P, Fe) та мікроелементи (Cu, Co, Mn, Al, Si, Mo, Zn, Cr, накопичує Ag). Етерна олія (0,05–0,25%, у культурі – до 0,96%) містить сесквітерпени (80%), серед яких переважає фарнезол (до 5–6%). Гінзенозиди Женьшеню стимулюють холестероловий метаболізм, підвищують ліпопротеїн-ліпазну активність плазми крові, проявляють нейрореплетивну, антистресорну, знеболювальну, гіпертензивну, холіноміметичну, гістаміно-, атропіно-, папавериноподібну активність. Пептидна частина глікану панаксану А становить усього 1,7% від загальної маси молекули, але має вирішальне значення для гіпоглікемічної активності. Полісахаридні фракції з коренів Женьшеню та клітинної маси культурної тканини Женьшеню виявляють імуностимулюючу активність. Пептидоглікани – панаксани А, В, С і D, регулюють рівень цукру у крові, арабіногалактани – гінзенан Ра, гінзенан Рb і гінзенани S-IA і S-IIA, впливають на активність ретикуло-ендотеліальної системи і проявляють антикомплементарну властивість. Корені Женьшеню мають адаптогенну, тонізуючу та імуномодулюючу дію, посилюють працездатність, зменшують втому при великих фізичних навантаженнях і стресі; використовують при нервовому і фізичному виснаженні, анемії, неврастенії, істерії, астеничних станах, зумовлених різними захворюваннями: діабетом, туберкульозом, малярією тощо; застосовують корінь у період одужання в післяопераційний період, при підвищеному і зниженому тиску, для поліпшення діяльності серцево-судинної системи, при вірусному гепатиті, для лікування статевих розладів, атеросклерозу та гастритів різного походження тощо;

плоди Лимонника китайського (*Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.)² містять до 20% органічних кислот, основні з яких лимонна (11%), яблучна (10%) та винна; сесквітерпеноїди: іланген, хамігрєн, хамігрєналь, сесквікарен; фенольні сполуки: флавоноїди, катехіни, антоціани, дубильні речовини; лігнани: схізандрин, схізандрол; гомізани А, В, С, D, F, G, H, N, тиглоїлгомізани Р; сапоніни, цукри, значну кількість вітаміну С (у сухих плодах до 500 мг%) та етерну олію. У насінні є етерна олія (1,9–2,9%); жирна олія (до 33% з йодним числом 104,7–142,1), до складу якої входять гліцериди ненасичених жирних кислот – лінолевої, олеїнової, ліноленової, міристинової, пальмітинової, стеаринової, пальмітоолеїнової; вітамін Е; лігнани (5,02%): схізандрин (0,12%), γ -схізандрин, схізандрол, псевдо- γ -схізандрин, дезоксисхізандрин та ін. Застосовують при фізичній та розумовій перевтомі, для посилення гостроти зору при астеничних і астенодепресивних станах, при трофічних виразках; препарат посилює адаптогенні властивості організму. Сік лимонника використовують як тонізуючий напій, корисний при пониженій кислотності шлункового соку.

² Fructus Schisandrae. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants - Volume 3. 296 pages. Geneva. 2007.

Протипоказання: підвищена нервова збудливість, безсоння, підвищений АТ і порушення серцевої діяльності;

листя Гінкго дволопатево (*Ginkgo biloba* L.)³ містить флавонолові глікозиди: похідні кемпферолу, кверцетину, ізорамнетину: кверцетин – 3-О- α -(6'''-р-кумароїл-глюкозил- β -1,4-рамнозид), кемпферол-3-О- α -(6'''-р-кумароїл-глюкозил- β -1,4-рамнозид, кемпферол – 3-О-рутинозид, кверцетин-3-О-глюкозид, кверцетин-3-О-рамнозид, кемпферол-7-О-глюкозид, кемпферол-3-О- α -L-[β -D-глюкопіранозил-(1 \rightarrow 2)-рамнозид], ізорамнетин-3-О-рутинозид; мірицетин; біфлавоноли (мономерні флавоноїди, сполучені С-С зв'язками у положеннях 3'-8) – сіядопітизин (5%), білобетин (5%), гінкгетин (20%), ізогінкгетин (18%), аментофлавоно (1%) та їхні глікозиди (бісмозиди); антоціанідини; наонакозан, гексакозанол; шикімову, ліноленову, хінну та гідрогінголову кислоти; лактони, терпени, катехіни, віск, крохмаль, манан, пентозан, поліпреноли (0,04–2%), стероли (α -ситостерол, глюкозид β -ситостеролу, стигмастерол), жирну та ефірну олії. Біфлавоноли локалізуються у кутикулі листя, найбільшу кількість їх відзначають у травні та жовтні, коли листя починає жовтіти. У м'ясистій оболонці насіння виявлено масляну, валеріанову, пропіонову та гінголову кислоту та деякі токсичні речовини; у насінні міститься до 13% білка, 68% крохмалю, 3% жирної олії, крім цього є цукри, пентозан, аргінін, ситостерол, фітостерол, аспарагін, рафіноза, ксилан, каротин, гінкгетин, білобол та гінол; у деревині – близько 2,5% смоли, 5% ефірної олії, до 0,5% сезаміну. Листя Гінкго дволопатево чинить спазмолітичну, судинно-розширювальну і бактеріостатичну дію. Експериментально та клінічно підтверджено, що вони прискорюють кровообіг у периферичних і мозкових судинах і сприяють постачанню кисню до них, причому не спричиняють жодної побічної дії, не впливають на АТ і ЧСС та дихальні акти. Призначають як активатор судин при артеріосклеротичній ангіопатії, діабетичних ураженнях судин із загрозою гангрени, при ушкодженнях судин нікотинном у курців, при недостатньому кровопостачанні мозку, хворобі Рейно (спазми судин кінцівок), а також бронхіальній астмі;

листя Зеленого чаю (*Camellia sinensis* L.)⁴ містить алкалоїди: кофеїн (1,5–5%), теофілін, теобромін, ксантин, аденін, гіпоксантин, параксантин, метилксантин, ізатин; дубильні речовини (20–35%): галокатехінгалат, L-епікатехінгалат, L-епігалокатехін, L-галокатехінгалат, L-епікатехін, вільну галову кислоту; флавоноїди: рутин, кверцитрин, 3-глюкозид кемпферолу, 3-рамнозиддиглюкозиди кемпферолу і кверцетину; органічні кислоти (пантотенову і нікотинову); кумарини: умбеліферон-7-глюкозид; сапоніни: теасапогеноли А, В, Е; вітаміни: аскорбінову кислоту (вітамін С) – 156–233 мг%, В1, В2, К, В3, В5, Р, РР; етерну олію. Зелений чай проявляє тонізуючу, стимулюючу, Р-вітамінну, антиоксидантну, діуретичну активність, збуджує серцеву діяльність і дихання. Його використовують також як протиотруту при отруєннях, що спричиняють пригнічення ЦНС, дихання й послаблення серцевої діяльності при отруєнні алкоголем;

плоди Шипшини собачої (*Rosa canina* L.)⁵ містять вітаміни: аскорбінову кислота (вітамін С) – до 14% на суху речовину, вітаміни В1, В2, В3, РР, К; каротиноїди: α - і β -каротини, лікопін, фітофлуїн, полі-цис-лікопін А, В і С, криптоксантин, рубіксантин, тараксантин; катехіни: (-)-

³ Folium Ginkgo. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants - Volume 1. 154 pages. Geneva. 1999.

⁴ Community herbal monograph on *Camellia sinensis* (L.) Kuntze, non fermentatum folium. 12 March 2013. ЕМА/НМРС/283630/2012

⁵ Лікарські рослини / Відп. ред. А. М. Гродзинський. — К., 1990; Саркитов Н. Д. Плодовые и ягодные растения. — М., 2003.

епігалокатехін, (-)-галокатехін, (-)-епігалокатехінгалат, (-)-епікатехінгалат; вуглеводи: глюкоза, фруктоза, ксилоза, пектинові речовини; флавоноїди: кверцетин, ізокверцитрин, тилірозид, кемпферол; лейкоантоціанідини: лейкопеонідин; антоціани: у гідролізаті ціанідин; дубильні речовини – до 5%; органічні кислоти: лимонну, яблучну; жирну олія (у насінні), в її складі: α - і δ -токофероли, каротиноїди, ліолева, ліоленова, пальмітинова, міристинова, стеаринова кислоти; макро- і мікроелементи: K, Ca, Mg, Fe, Mn, Cu, P, Zn, J. Плоди Шипшини чинять протицинготну, антисклеротичну, протизапальну, жовчогінну дію, активізують ферментні системи та окисно-відновні процеси в організмі, позитивно впливають на вуглеводний обмін, посилюють синтез гормонів і регенерацію тканин, стимулюють опірність організму до несприятливих факторів зовнішнього середовища, підвищують діурез. Їх використовують для профілактики та лікування гіпо- та авітамінозів С і Р, атеросклерозу, нефриту, гострих і хронічних захворювань печінки, кишечника, виразкової хвороби, геморагічних діатезів, гемофілії, кровотеч (легеневих, маткових). Хороший терапевтичний ефект плоди Шипшини собачої виявляють при пневмонії, бронхоектазах, бронхіальній астмі, захворюваннях очей;

корінь Скutelарії байкальської (*Scutellariae baicalensis* L.)⁶ містить флавоноїди: байкалін, байкалеїн, вогонін і скутеляреїн, сапоніни, ефірні олії, алкалоїди, крохмаль, дубильні речовини, смоли. Саме флавоноїди зумовлюють широкий спектр цілющих властивостей Скutelарії байкальської. Так, байкалін пригнічує перекисне окислення ліпідів у 375 разів сильніше, ніж вітамін Е. Флавоноїд вогонін проявляє нейропротекторну і анксиолітичну дію завдяки своїй вираженій спорідненості активним бензодіазепіновим центрам ГАМК-ергічних рецепторів. Таким чином Скutelарію байкальську використовують при неврозах і артеріальній гіпертензії. Разом з цим наявні дані про її ефективність як антиоксиданту, позитивний вплив на функції ЦНС та інші фармакологічні властивості. Заспокійлива дія Скutelарії байкальської в багато разів сильніша від Валеріани звичайної та Собачої кропиви. Весь комплекс біологічно активних речовин Скutelарії байкальської має спазмолітичну властивість здійснювати заспокійливу дію та знижувати артеріальний тиск. Ще одна дивовижна властивість цієї рослини полягає в її здатності інгібувати утворення метастазів;

Вміст:

Біологічно активних речовин в 100 мл добавки дієтичної: не менше 0,001 г флавоноїдів.

Харчова (поживна) цінність на 100 мл добавки дієтичної: білки - 0,0 г, жири - 0,0 г, вуглеводи - 6,0 г.

Енергетична цінність (калорійність) на 100 мл добавки дієтичної: 24 ккал (100,42 кДж).

Властивості:

- 1) адаптогенна, тонізуюча, гіпертензивна дія;
- 2) посилює процеси збудження в нейронах кори та стовбурових відділах головного мозку;
- 3) покращує рефлекторну діяльність;
- 4) покращує пам'ять;
- 5) покращує мозковий і периферичний кровообіг;
- 6) стимулює процеси мислення;
- 7) активізує обмін речовин;
- 8) підвищує працездатність.

⁶ Radix Scutellariae.WHO Monographs on Selected Medicinal Plants - Volume 3. 314 pages. Geneva. 2007.

Рекомендації щодо застосування: як допоміжний засіб з метою корекції раціону харчування, а також для профілактики астенічних станів, підвищеної втомлюваності, неврастенії, вегето-судинної дистонії, при зниженні працездатності, послабленні статевої функції неврастенічного генезу. Також корисним є вживання TONUS у період одужання після тяжких захворювань і під час лікування абстинентного синдрому при алкоголізмі.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза: Дорослим рекомендовано приймати всередину по 200 мл тричі на день перед прийомом їжі на протязі 21 дня, повторні курси проводять через 10-15 днів.

Умови зберігання: зберігати в місці, не доступному для дітей за температури не вище +3–5°C. При зберіганні можливим є випадання осаду, що не впливає на властивості напою.

Термін зберігання: 24-48 години.

Місце виробництва: Лабораторія медичної ботаніки Національного ботанічного саду імені М. М. Гришка НАН України.

Виробник: ТОВ «Шльосем Україна».

Не містить доданого цукру і будь-яких цукрозамінників, без консервантів, без синтетичних барвників і ароматизаторів, без ГМО.

Розроблено: Sh&S Ukraine, Національним ботанічним садом ім. М.М. Гришка Національної академії наук України.

ТУ У 10.8-35509650-001:2018 схвалено Протоколом експертизи № 3/8-А-3119-18-66404Е від 02.08.2018р. комісії при головному державному санітарному лікареві України "Науковий центр превентивної токсикології, харчової та хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя Міністерства охорони здоров'я України".

Висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи від 08.08.2018, № 602-123-20-2/34976.